

NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione, gli orari di partenza ed arrivo.

Il costo del programma è di **35 € per i Soci Coop e di 40 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2020.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito www.fieitalia.com.

ISCRIZIONI 2020

IL **SOLO RINNOVO** DELLE ISCRIZIONI INIZIERÀ DA MERCOLEDÌ 15 GENNAIO 2020 PRESSO I PRESIDI ORGANIZZATI DAL COORDINAMENTO CAMMINATORI DEI VARI SUPERMERCATI E IPERMERCATI.

LE **ISCRIZIONI DEI NUOVI ISCRITTI** INIZIERANNO MERCOLEDÌ 22 GENNAIO (ore 9,00-12,00) PRESSO I PRESIDI DI SESTRI P. - NEGRO - VALBISAGNO E CORSO EUROPA E MERCOLEDÌ 29 GENNAIO (ore 9,00-12,00) ALLA NEGRO.

Per informazioni:



PROGRAMMA INCONTRI 2020

Sabato 8 Febbraio 2020 ore 15.00

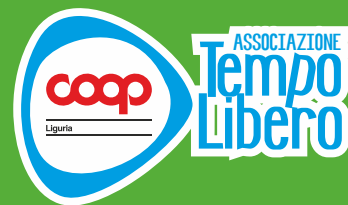
Presentazione del programma
che si terrà presso L'Aquilone a Genova-Bolzaneto
Al termine rinfresco

Sabato 21 novembre 2020 ore 15,00

Chiusura del programma
con proiezione filmati, premiazione concorso fotografico, sorprese e cocktail.
Sala Punto d'Incontro Coop Centro Commerciale L'Aquilone di Genova-Bolzaneto

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà alle seguenti manifestazioni dell'anno 2020:

- **Settimane bianche ed estive** al Rifugio F.I.E. di Artesina
- **25 Aprile "andiamo in Antola"** in occasione del 75° della Liberazione
- **22-23-24 Maggio trekking in Umbria Cascata delle Marmore** organizzata da Comitato Regionale F.I.E.
- **13 giugno Giornata dell'Accompagnatore** organizzata dal Comitato Regionale F.I.E.
- **Fine Giugno/Luglio programma trekking** da definire
- **8-12 Luglio gita in Toscana** inaugurazione sentiero E1 organizzata dal Comitato Regionale F.I.E.
- **Ferragosto - programma da definire**
- **Settembre settimana trekking** da definire
- **27 Settembre Giornata dei sentieri**
- **4 ottobre Camminata d'autunno**
- **11 ottobre Camminando Pe e Lische**
- **Escursione con le ciaspole**



Per partecipare a Coop Incontri è necessario essere iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria (ATL).
L'iscrizione, riservata ai Soci di Coop Liguria e ai loro familiari, si effettua al Punto Soci versando una quota una tantum di 6 euro.

L'iscrizione annuale al programma Coop Incontri costa 35 euro.

Coop ti propone anche:



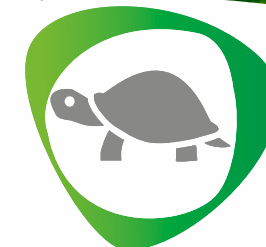
Conoscere e informarti attraverso visite, incontri e conferenze su alimentazione, ambiente e tanto altro ancora



Conferenze, feste, escursioni fuori porta



Grafica e stampa Coop Tipograf - Savona



**Camminiamo
Insieme coop**
Gite escursionistiche
sul territorio ligure 2020

sezione di Genova

Informazioni presso il Punto Soci di tutti i supermercati e ipermercati Coop Liguria

✉ attivita.sociali@liguria.coop.it

f t i Coop Liguria

www.liguria.e-coop.it

Numero Verde
800 017 247



14-15-16.18 Aprile
Vobbia - Castello della Pietra - Vobbia
Parco dell'Antola
 8 170 4.00 Bus

5-6-7-9 Maggio
Rapallo - Montallegro - Monte Pegge
-Rapallo
 13 +180 -750 6.00 Treno+Cabinovia

12-13-14-16 Maggio
Ronco Scrivia - Monte Reale - Minceto
- Cascine - Ronco scrivia
 8,50 580 5.00 Treno

Domenica 17Maggio
Giornata dell' escursionismo da G.E.B
insieme al Comitato Regionale F.I.E.



26-27-28-30 Maggio
Anello di Tiglieto Parco del Beigua
 6,50 100 3,00 Bus

6 Giugno
Festa Campestre
Al Circolo Sertoli a Molassana Alta (da definire)

9-10-11-13 Giugno
Viozene - Rif. Mongioie - Ponte Tib - Viozene
Parco delle Alpi Marittime
 9 426 5.00 Bus

1-2-3-5 Settembre
Albenga - Via Romana Alta - M.te Bignone
- Alassio
 9 520 5,00 Treno

12-13 Settembre
Mare e Monti di Arenzano
Percorsi vari (Treno)

15-16-17-19 Settembre
Passo del Turchino - Forte Geremia - Masone
Parco del Beigua
 11 300 5,00 Bus

29-30 Settembre 1-3-Ottobre
Riomaggiore - Telegrafo - Campiglia
- Portovenere
Parco delle Cinque Terre
 13 520 6,30 Treno



13-14-15-17 Ottobre
Quezzi(largo Merlo) - Forte Ratti
- Cava di Pietra- Forte Richelieu
- Camandoli - Terralba
 12 430 5,30 Bus AMT

12 Dicembre
Auguri di Natale

■ Chilometri ■ Durata in ore
 ■ Dislivello ■ Mezzo utilizzato



Programma delle escursioni 2020